

KC KHNN scholing | Belang van goed eten en drinken bij de ziekte van Huntington

Leerdoel

In deze in company training krijgen zorgmedewerkers en/of gastvrouwen/heren die werken met de mensen met mensen met de ziekte van Huntington in het verpleeghuis de basiskennis over voeding en de verschillende macro- en micro nutriënten en maken we de koppeling naar de meest voorkomende diëten zoals energieverrijkt bij gewichtsverlies, eiwitverrijkt bij decubitus en vezel- en vochtverrijkt bij darmklachten.

Tijdens deze training wordt aandacht besteed aan het belang van goed eten en drinken bij de ziekte van Huntington. Door een verhoogde energiebehoefte kan er bij deze doelgroep ongewenst gewichtsverlies plaatsvinden. Om dit te voorkomen is het belangrijk om de juiste voeding aan te bieden. Aan de hand van Schijf van Vijf lopen we alle belangrijke macro- en micro nutriënten zoals koolhydraten, eiwitten, vetten, vezels, vocht en vitamines en mineralen langs. Met deze basiskennis over onze voeding lopen we daarna verschillende diëten langs en staan we stil bij het aanbieden van gewone voedingsmiddelen en dieetvoeding om klachten te voorkomen. Met name de verhoogde energiebehoefte van deze doelgroep en het aanbieden van energieverrijkte voeding zoals drinkvoeding en sondevoeding komen aan bod. Maar ook darmklachten en decubitus zullen besproken worden. Het onderwerp slikklachten kan aangeboden worden in samenwerking met de logopedist.

Naast alle theorie zal deze workshop ook een kleine quiz bevatten. Ook is het mogelijk om een proefsessie te doen met drinkvoedingen of gezamenlijk zelf smoothies te maken met drinkvoeding als hoofdingrediënt.

Voor wie

Medewerkers die dagelijks betrokken zijn bij de zorg van mensen met met de ziekte van Huntington, intramuraal en extramuraal. De training is afgestemd op niveau op MBO niveau 3, maar is ook geschikt voor andere niveaus. De trainer stemt dit bij het kennismakingsgesprek af met de opdrachtgever.

Tijdsduur

De workshop duurt ongeveer 1,5 uur, afhankelijk of er ook een proefsessie drinkvoeding aan toegevoegd wordt (extra 0,5 tot 1 uur).

Indien de logopedist ook zal deelnemen aan deze workshop met betrekking tot slikklachten, zal de totale duur 3 uur zijn.

De zorgmedewerker kunnen ook eigen casuïstiek inbrengen.

Hoeveel plaatsen

In overleg

Kosten

€350,-

Toetsing

Elke deelnemer ontvangt een certificaat als aan voorwaarden is voldaan.

Lesmateriaal

Hand-outs, eventueel drinkvoedingrecepten

Trainers**Data**

Planning maken